

Concorso "La Cassino Che Vorrei"

Progetto *Green Fitness*

Cassino è percorsa da una lunga pista ciclabile naturale che parte da Via Casilina Sud e raggiunge il comune di Sant'Elia Fiumerapido. Nel corso degli anni è stata migliorata, resa maggiormente praticabile e delimitata da una staccionata di legno, oggi per la verità piuttosto malmessa.

Molti cassinati passano il proprio tempo libero percorrendo a piedi o in bicicletta il percorso ciclabile preferendolo alle palestre per motivi sia salutari che economici.

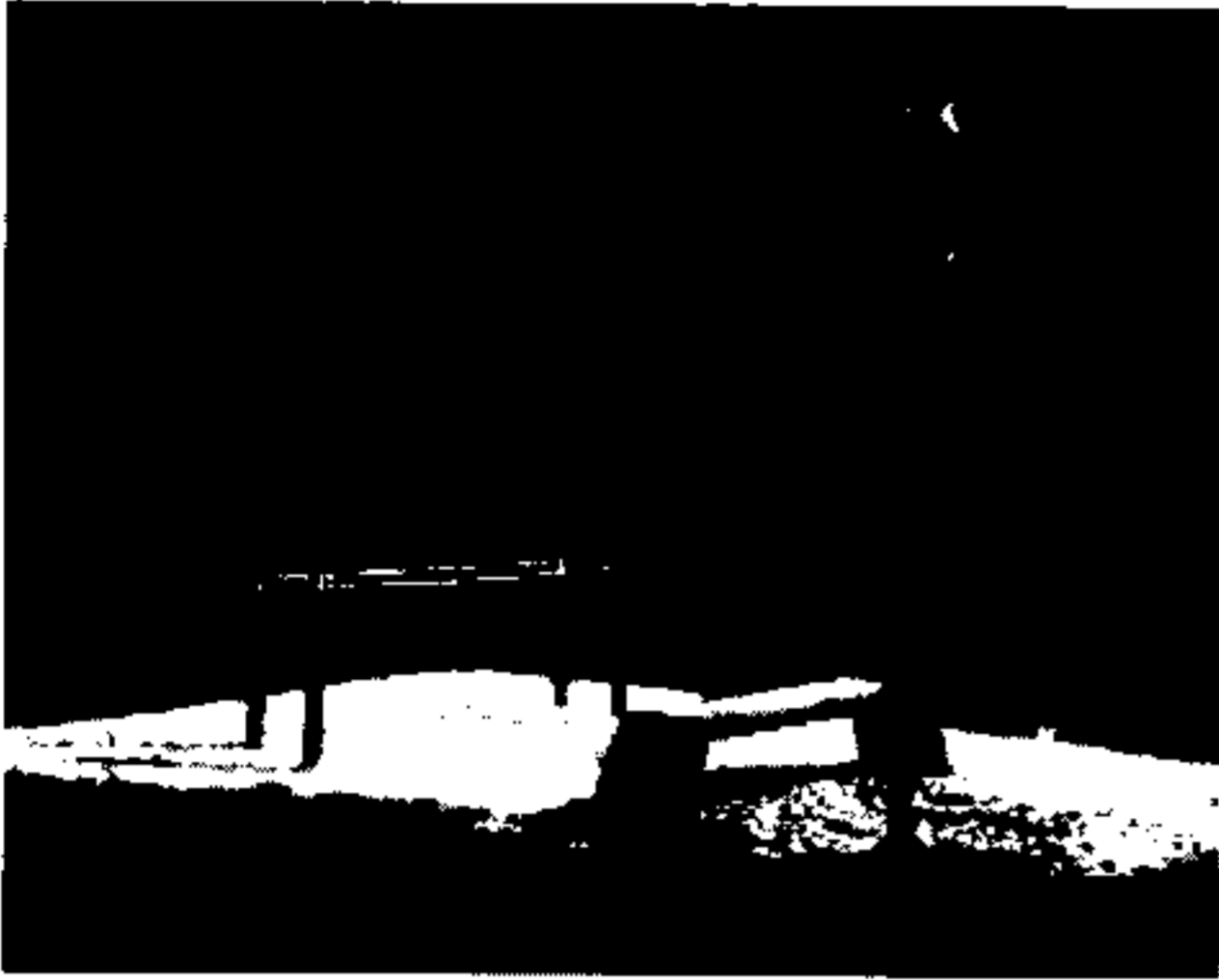
Immagino una città che guardi al futuro e che sui modelli delle realtà europee più evolute possa realizzare per i propri cittadini una palestra "a cielo aperto": attrezzature pubbliche fruibili tutti i giorni e gratuitamente, per tutti, una sorta di "fitness a km 0", che consenta alle persone di mantenere il proprio benessere psicofisico. Il benessere in questo modo verrebbe ad essere incluso realmente tra i servizi forniti alla collettività in un ottica di sviluppo sostenibile. Le attrezzature per l'ambiente esterno sono ormai acquisibili a prezzi sempre più bassi, al cui acquisto potrebbero partecipare anche le associazioni sportive private che sarebbero tutt'altro che penalizzate dall'introduzione di una soluzione di questo tipo; non è difficile pensare che, da queste, possano essere facilmente organizzati corsi ed eventi per

avvicinare le persone alle attività motorie, effettuati in un luogo che attira naturalmente una potenziale vasta platea di clienti. L'area potrebbe essere sottoposta a videosorveglianza per evitare e scongiurare atti di vandalismo e installata nella parte iniziale della pista ciclabile, come mostrato dalla mappa di seguito proposta.



In una prospettiva ancora più evoluta e futuristica, ma che in alcuni paesi esteri è già realtà, immagino che l'energia meccanica prodotta da cyclettes, tapis roulants e attrezzature ginniche varie possa essere convertita in energia elettrica utile a ricaricare cellulari e piccoli elettrodomestici così da generare una piccola (ma significativa!) quantità di energia pulita!

Allego alcune immagini di classiche attrezzature per l'esercizio all'aperto già presenti nel Nord dell'Italia e in numerose città europee.



Cassino, 18 Febbraio 2015

Federica Mambri
Federica Mambri